

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会[参加申込書兼記録票]

令和7年11月2日(日)検量：午前9時

会場：富士川体育館

階級	Sラック高さ	Bラック高さ	B補助	足台	参加区分 (○をつけること)		
kg級			センター サイド	要 不要	男子	ノーギア フルギア	パワー ベンチ

選手登録No.

No	氏名(フリガナ)	検量	生年月日	西暦	年	月	日	()歳
		kg	所属ジム					

コスチュームチェック

スパー・スーツ	吊りパン	ベンチシャツ	Tシャツ	リストラップ	ニー・スリーブ	バンテージ	シューズ	ヘルム	ハイソックス

	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	順位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル	kg	

※今大会にかける意気込み/コメント				
ベスト	スクワット kg	ベンチプレス kg	デッドリフト kg	トータル kg

<誓約書> 令和 年 月 日 (申込日)

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

〒

住所

電話

E-mail

氏名