

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会開催要項

日 時 令和7年11月2日（日）検量9:00、開会式10:00、競技開始11:00

会 場 富士市立富士川体育館（〒421-3304 富士市木島89-1）

主 催 富士市パワーリフティング協会

後 援 富士市スポーツ協会

階 級 女子 8階級 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級
男子 8階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級
※サバジニア、ジニアの選手のみ女子43kg級及び男子53kg級の出場を認める。

競技方法 JPAルールに基づくラウンドシステム、ノーギア、フルギア、男女別、個人戦

服 装 JPA競技規則のノーギア及びフルギアの服装に準ずる。（詳細はルールブック参照）
・デッドリフト時は膝下までの靴下を使用すること。
・競技用ツリパンを原則とし、身体に密着したスパッツ等を着用すること
・会場に炭酸マグネシウム（滑り止め）は用意しません。必要な場合は各自でご用意ください
※粉ではないもののみ使用可能（液体チョーク等）

表 彰 1～3位にメダル、1～6位に賞状、最優秀選手賞1人

参加資格 富士市民、または富士市近隣のアマチュア競技者（令和7年度JPA登録選手のこと）

出場費用 4,000円

選手登録 直接JPA本部登録事務所へ登録する。（ホームページから）

申込方法 令和7年10月16日（木）必着とする
所定の申込用紙に必要事項を記入し、現金書留または以下口座に振込み、申込用紙は事務局へ郵送ください。
振込先：富士宮信用金庫 富士支店 普通1039839
富士市パワーリフティング協会会長 福島政幸

申込先 〒416-0908 富士市柚木24-6
富士市パワーリフティング協会 事務局 TEL/FAX 0545-64-0281
E-mail goodlift123@gmail.com

使用器具 ラック（ELEIKO） シャフト（IVANKO）

そ の 他 ○スポーツ傷害保険加入
○大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。
○一度納めた参加費は返却いたしません。
○マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。