

第53回 静岡県パワーリフティング選手権大会開催要項

(青森国体公開競技パワーリフティング予選会)

日 時 令和8年4月19日(日) 検量9:00、開会式10:00、競技開始11:00

会 場 富士川体育館(〒421-3304 静岡県富士市木島89-1)

主 催 静岡県パワーリフティング協会

後 援 (公社)日本パワーリフティング協会、(公財)静岡県体育協会

参加区分 ①N部門×一般(男子・女子)×パワー ⇒国体公開競技静岡県代表選考
②F部門×一般(男子・女子)×パワー

競技方法 JPA競技規則に基づく。ラウンド制

階 級 N部門・F部門 男子59kg～120kg超(8階級)

N部門・F部門 女子47kg～84kg超(8階級)

※サブジュニア、ジュニアの選手のみ女子43kg級及び男子53kg級の出場を認める。

服 装 JPA競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)

【注意事項】・デッドリフト競技はハイソックスを着用すること

- ・Tシャツ着用で、袖が肘より長いものやオーバーサイズのもの、ノースリーブは不可
- ・競技用ツリパンを原則とし、スパッツ(ロング不可)等身体に密着したもの
- ・スポーツシューズ等をはかなければならない。(5本指の靴や地下足袋は不可)
- ・会場に炭酸マグネシウム(滑り止め)を用意します。個人で用意したものは使用できません。

表 彰 1～3位にメダル、1～6位に賞状、最優秀選手賞

参加資格 静岡県在住、在勤、在学の満14歳以上のアマチュア競技者
(令和8年度JPA登録選手のこと)

出場費用 6,000円

選手登録 JPAホームページから登録 ※2026年度の選手登録は3月1日からできます。

申込方法 令和8年4月3日(金)必着とする。

○別紙申込書に**選手登録ナンバー**と必要事項を記入の上、参加費を添えて下記大会事務局へお申込みください。(又は、下記口座へ振込んで申込書は郵送してください、振込み手数料はご負担願います。)

そ の 他 ○スポーツ傷害保険に加入しています。

○大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。

○一度納めた参加費は返却いたしません。

○マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。

事務局 静岡県パワーリフティング協会
事務局長 福島 勇輝
JAふじ伊豆橋下支店
普通預金口座番号 0075031
〒416-0908 富士市柚木24-6
TEL/FAX 0545-64-0281 携帯090-2938-9438
E-mail ; goodlift123@gmail.com