

# 第53回 静岡県パワーリフティング選手権大会

(青森国体公開競技パワーリフティング予選会)

## [参加申込書兼記録票]

令和8年4月19日 (日) 検量：午前9時

会場：富士川体育館

階級	Sラック高さ	Bラック高さ	B補助	足台	参加区分 (○をつけること)		
kg級	cm	cm	センター サイト*	要 不要	男子 女子	ノーギア フルギア	パワー ベンチ

選手登録No.

No	氏名(フリガナ)	検量	生年月日	西暦	年	月	日
		kg			(		)歳
			所属 ジム				

### コスチュームチェック

スパーズ	吊りパン	ベンチシャツ	Tシャツ	リストラップ	ニスリーブ	ハンテージ	シューズ	ベルト	ハイソックス
枚	枚	枚	枚	組	組	組	足	本	足

	1回目	2回目	3回目	ベスト記録	順位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル		kg

### ※今大会にかける意気込み/コメント

ベスト 記録	スクワット kg	ベンチプレス kg	デッドリフト kg	トータル kg
-----------	-------------	--------------	--------------	------------

<誓約書> 令和 年 月 日 (申込日)

静岡県パワーリフティング協会御中

第53回静岡県パワーリフティング選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

〒

住所

電話

E-mail

氏名

印