

# 第37回東海ベンチプレス選手権大会

## 大会スケジュール

**10:00** コスチュームチェック・検量(A,B,C)

**10:30** 開会式

- (1) 開会宣言
- (2) ブロック長挨拶
- (3) 選手宣誓
- (4) ルール説明
- (5) 事務連絡

**12:00** 競技開始

ベンチプレス A (20人) ※女子フルギア・ノーギア全階級、  
男子ノーギア53,59,66SJ,JR

ベンチプレス B (20人) ※男子ノーギア66(SJ,JR以外),74M1

ベンチプレス C (19人) ※男子ノーギア74(M1以外)

**13:00** コスチュームチェック・検量(D,E)

**15:00** ベンチプレス D (17人) ※男子ノーギア83,93(一般以外)

ベンチプレス E (19人) ※男子ノーギア93(一般),105,120,フルギア男子全階級

**17:30** 表彰式

- (1) 表彰 ※セッション毎に適宜実施
- (2) 講評
- (3) 閉会宣言

**18:00** 解散

※進行状況により変更があります。

### 第37回東海ベンチプレス選手権大会

令和8年5月31日（日）

#### ■ベンチプレス（A：20人）

No.	男女	NF	階級	区分	氏名	都道府県	所属	生年	検量	ベンチプレス			合計	順位	IPF Points
										1	2	3			
10	女子	F	52	M3	山田 まり	愛知県	BTC	1960							
3	女子	N	52	M1	青木 恵莉	愛知県	ちからこぶ	1985							
4	女子	N	57	O	杉山 有紀	静岡県	FTGYM	1980							
6	女子	N	57	O	森塚 久美	愛知県	パワーフィットネス	1975							
2	女子	N	57	M1	今瀬 綾子	岐阜県	個人	1982							
8	女子	N	57	M2	野田 久美	愛知県	個人	1976							
15	女子	N	69	M1	熊崎 香代	愛知県	天白SC	1978							
19	女子	N	76	M5	青木 裕子	愛知県	BTC	1938							
11	男子	N	53	SJR	田中 心潤	三重県	個人	2009							
18	男子	N	53	SJR	千田 健太	岐阜県	個人	2008							
5	男子	N	59	SJR	根岸 幸吾	岐阜県	PEACE GYM	2011							
13	男子	N	59	JR	神野 出帆	三重県	個人	2003							
20	男子	N	59	O	岩田 和也	岐阜県	THE STRONGEST WARRIORS	1992							
9	男子	N	59	O	杉浦 文俊	愛知県	BTC	1984							
1	男子	N	59	O	小原 秀也	愛知県	BTC	1991							
12	男子	N	59	M1	松本 一晃	三重県	BE POWER+	1977							
14	男子	N	59	M2	田中 祐一郎	三重県	個人	1967							
17	男子	N	59	M2	山岸 智仁	三重県	個人	1975							
7	男子	N	66	SJR	田中 陽彩	愛知県	POWER BOMBIGYM	2010							
16	男子	N	66	JR	吉田 十和	岐阜県	個人	2007							

■ベンチプレス (B : 20人)

No.	男女	NF	階級	区分	氏名	都道府県	所属	生年	検量	ベンチプレス			合計	順位	IPF Points
										1	2	3			
21	男子	N	66	O	山口 和晃	愛知県	NIN JAPAN	1987							
28	男子	N	66	O	藪本 恭佑	三重県	個人	1993							
32	男子	N	66	O	中山 雄翔	愛知県	POWER BOMBIGYM	1988							
23	男子	N	66	O	田辺 悠真	愛知県	個人	1996							
36	男子	N	66	O	牟禮 光一郎	愛知県	個人	1994							
24	男子	N	66	O	竹内 允二	愛知県	POWER BOMBIGYM	1984							
25	男子	N	66	O	青山 清志	愛知県	BTC	1993							
30	男子	N	66	M1	土肥 佐智博	愛知県	天白SC	1980							
37	男子	N	66	M1	成田 英聖	愛知県	天白SC	1982							
31	男子	N	66	M2	中島 一彰	三重県	個人	1976							
29	男子	N	66	M2	九野 毅	岐阜県	PEACE GYM	1968							
38	男子	N	66	M2	伊藤 康雄	三重県	個人	1976							
26	男子	N	66	M3	長瀬 祐司	岐阜県	THE STRONGEST WARRIORS	1964							
35	男子	N	66	M4	阿部 鉄男	静岡県	エコバジム	1954							
33	男子	N	66	M5	伊藤 正弘	静岡県	エコバジム	1946							
34	男子	N	74	M1	小藪 啓太	岐阜県	POWER BOMBITOKI	1986							
40	男子	N	74	M1	小川 順平	愛知県	ちからこぶ	1984							
39	男子	N	74	M1	福島 靖之	静岡県	NTN	1983							
27	男子	N	74	M1	林 和樹	愛知県	チームみそかつ&GPF	1983							
22	男子	N	74	M1	砂田 恭秀	愛知県	BTC	1977							

■ベンチプレス (C : 19人)

No.	男女	N F	階級	区分	氏名	都道府県	所属	生年	検量	ベンチプレス			合計	順位	IPF Points
										1	2	3			
49	男子	N	74	SJR	三輪 亮晴	愛知県	個人	2009							
51	男子	N	74	JR	大峪 悠	三重県	BE POWER+	2005							
43	男子	N	74	JR	塚本 寛大	愛知県	MBCPOWER	2003							
47	男子	N	74	O	田島 祥吾	愛知県	個人	1987							
50	男子	N	74	O	西野 和郎	愛知県	ちからこぶ	1992							
44	男子	N	74	O	山路 将太	三重県	BE POWER+	1987							
59	男子	N	74	O	坂越 凜太郎	三重県	BE POWER+	1998							
42	男子	N	74	O	前田 大志	三重県	BE POWER+	1995							
46	男子	N	74	O	片平 謙弥	愛知県	チームそかつ&GPF	1996							
55	男子	N	74	O	丹羽 由起	愛知県	BTC	1987							
52	男子	N	74	O	松田 隼	三重県	BE POWER+	1984							
57	男子	N	74	O	伊藤 裕太	静岡県	東部トレーニングセンター	1989							
58	男子	N	74	M2	後藤 茂仁	愛知県	BTC	1969							
54	男子	N	74	M2	大場 隆俊	岐阜県	THE STRONGEST WARRIORS	1973							
53	男子	N	74	M2	片山 佳人	三重県	TSUJI'S GYM	1974							
41	男子	N	74	M3	山田 淳一	愛知県	ちからこぶ	1964							
45	男子	N	74	M3	秋田 浩	愛知県	パワーフィットネス	1964							
56	男子	N	74	M3	中村 和久	静岡県	マッスル&ビューティー	1960							
48	男子	N	74	M3	小川 信一郎	愛知県	個人	1964							

■ベンチプレス (D : 17人)

No.	男女	N F	階級	区分	氏名	都道府県	所属	生年	検量	ベンチプレス			合計	順位	IPF Points
										1	2	3			
63	男子	N	83	JR	内田 奏太	愛知県	MBCPOWER	2004							
76	男子	N	83	O	小林 竜大	三重県	個人	1990							
75	男子	N	83	O	赤崎 大輝	愛知県	個人	1994							
64	男子	N	83	O	吉田 颯介	三重県	個人	1993							
72	男子	N	83	O	青木 孝平	岐阜県	POWER BOMBITOKI	1996							
73	男子	N	83	O	酒井 拳志郎	愛知県	愛三工業 (株)	2000							
67	男子	N	83	O	鈴木 綜太	愛知県	個人	2002							
69	男子	N	83	M1	菊田 雄喜	愛知県	天白SC	1977							
70	男子	N	83	M2	大石 雅弘	静岡県	エコバジム	1975							
66	男子	N	83	M3	和田 正行	愛知県	POWER BOMBITOKI	1965							
68	男子	N	83	M3	加藤 展生	静岡県	FTGYM	1965							
74	男子	N	83	M3	片山 直樹	静岡県	個人	1965							
65	男子	N	83	M3	横井 豊明	三重県	TSUJI'S GYM	1972							
61	男子	N	93	M1	南 直紀	三重県	個人	1986							
71	男子	N	93	M2	瀧口 幸三	三重県	個人	1969							
60	男子	N	93	M2	松井 竜一	愛知県	東レ名古屋	1976							
62	男子	N	93	M2	朝倉 達也	三重県	個人	1972							

■ベンチプレス (E : 19人)

No.	男女	N F	階級	区分	氏名	都道府県	所属	生年	検量	ベンチプレス			合計	順位	IPF Points
										1	2	3			
92	男子	N	93	O	横道 友太	静岡県	バサージュ	1986							
95	男子	N	93	O	松井 貴志	愛知県	POWER BOMBIGYM	1993							
86	男子	N	93	O	竹口 浩二	三重県	個人	1990							
82	男子	N	93	O	林 優樹	愛知県	愛三工業 (株)	2000							
91	男子	N	105	O	宮本 遼太郎	三重県	個人	1993							
80	男子	N	105	O	池田 友星	三重県	個人	2001							
85	男子	N	105	O	工藤 晃一	愛知県	MBCPOWER	1987							
94	男子	N	120	O	武田 恵理也	三重県	BE POWER+	1997							
89	男子	N	120	O	野口 昌利	愛知県	チームみそかつ&GPF	1994							
93	男子	F	59	O	妹尾 光浩	愛知県	BTC	1993							
81	男子	F	66	M1	高木 有一	愛知県	POWER BOMBIGYM	1980							
83	男子	F	66	O	本田 凌	愛知県	チームみそかつ&GPF	2001							
78	男子	F	74	O	義友 雄輝	愛知県	ちからこぶ	1995							
88	男子	F	74	O	水野 良亮	愛知県	BTC	1985							
77	男子	F	74	M1	藤井 宏介	愛知県	BTC	1985							
84	男子	F	83	O	小松 颯馬	愛知県	チームみそかつ&GPF	1994							
87	男子	F	93	O	山下 恭平	愛知県	高取JAPAN	1993							
90	男子	F	93	M1	内窪 啓太郎	愛知県	ちからこぶ	1977							
79	男子	F	120+	JR	今泉 壮太郎	愛知県	ニイジム	2003							