

第38回静岡県ベンチプレス選手権大会

大会スケジュール

9:00 検量・コスチュームチェック

10:30 開会式

- (1) 開会宣言
- (2) 会長挨拶
- (3) 選手宣誓
- (4) ルール説明
- (5) 事務連絡

11:00 競技開始

ベンチプレス A (13人) ※全階級

12:00 表彰式

- (1) 表彰
- (2) 講評
- (3) 閉会宣言

12:30 解散

※進行状況により変更があります。

第38回静岡県ベンチプレス選手権大会

令和8年5月31日（日）

■ベンチプレス（A：13人）

No.	男女	N F	階級	氏名	所属	生年	検量	ベンチプレス			合計	順位	公認
								1	2	3			
1	男子	F	74	井出 光弘	FTGYM	1961							
2	男子	F	74	楠 直	FTGYM	1975							
3	男子	F	93	伊東 永悟	FTGYM	1968							
4	男子	F	93	外岡 孝太	FTGYM	1978							
5	男子	F	105	水上 美智人	FTGYM	1993							
6	女子	N	84+	笠茂 鈴乃	FTGYM	1994							
7	男子	N	59	伊藤 徹太郎	個人	1984							
8	男子	N	74	村 悠平	エコパジム	1984							
9	男子	N	74	増永 陽平	個人	1976							
10	男子	N	93	福島 慶紀	個人	1984							
11	男子	N	93	横道 友太	パサージュ	1986							
12	男子	N	105	重井 アレックスandro	Revolvdy Dumbull Gym	1987							
13	男子	N	105	隅田 仁	東部トレーニングセンター	1973							