

2026年度

第80回浜松市民スポーツ祭

＜第51回浜松市パワーリフティング＞

第32回浜松市ベンチプレス選手権大会開催要項＞

○日 時 : 11月1日(日) 検量9:00～ 開会10:00～ 競技開始11:00～

○会 場 : 浜松市新橋体育センター(浜松市中央区新橋町1-2 TEL 053-442-2461)

○主 催 : (公財)浜松市スポーツ協会

○主 管 : 浜松市パワーリフティング協会

○後 援 : 静岡県パワーリフティング協会

○資 格 : 14才以上の競技経験者で県西部地区に在住、勤務、在学している者。

※県西部以外でのJPA登録選手はオープンとなります。

○階 級 : ☆女子/7階級 = 47、52、57、63、69、76、+76 kg級

☆男子/7階級 = 59、66、74、83、93、105、+105 kg級

○競技方法: JPAルールに基づくラウンドシステム(ノーギア) ※JPA未公認大会

○服装検査 : JPA競技規則(ノーギアの服装)に準ずる。

服装: ツリパン・Tシャツ・シューズ 身体に密着したスパッツ又はロングシングレット

※デッドリフトは膝下までのソックス (ロングシングレットはショートソックス可)

用具: ベルト・リストラップ・ヒースリーブ ※会場設置滑り止め(タンマグ)のみ使用

○表 彰 : 各階級1位～3位はメダル、1位～6位まで賞状

○出場費 : **4,000円**／種目 (JPA選手登録不要。) ※申込み後の出場費の返却は致しません。

○申込み : **10月16日(金)**までに申込書と出場費を添えて事務局へ申し込む。

※大会申込書の不足分は各自コピー **(A4サイズ)**して下さい。

○事務局: 〒435-0055 浜松市中央区十軒町47 TEL/FAX053-472-4641

スポーツクラブパサージュ内 小池正邦

○注 意: 感染対策については、「**自主対策**」でお願いいたします。尚、**体調が悪い方はご遠慮ください。**

○その他: 大会当日補助役員を御協力できる方は事前に事務局まで御連絡下さい。



2026年度

第80回浜松市民スポーツ祭

第32回浜松市ベンチプレス選手権大会申込書（試技表）

※ノーギア

R8.11.1（日） 浜松新橋体育センター

階 級		Bラック高	B補助	B足台	選 手 区 分 ☒ 一般 / 大学 / 高校 / 中学 ジュニア マスターズ M1、M2、M3
男子	女子				
kg級					

No.	氏 名（フリガナ）	検 量 kg	生年月日	西暦	年	月	日（ 歳）
			所属ジム				

○コスチュームチェック

吊りパン	Tシャツ	シューズ	スパッツorシンクレット	ベルト	リストラップ
			スパッツ		
			シンクレット		

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
				順位 位

<誓約書>

浜松市パワーリフティング協会殿

私は、第32回浜松市ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した傷害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和8年 月 日

住所：〒

氏名：

印

TEL：

2026年度

第80回浜松市民スポーツ祭

第51回浜松市パワーリフティング選手権大会申込書（試技表）

※ノーギア

R8.11.1（日） 浜松新橋体育センター

階 級		Sラック高	Bラック高	B補助	B足台	選 手 区 分 一般/大学/高校/中学 ジュニア マスターズ M1、M2、M3
男子	女子					
kg級						

No.	氏 名（フリガナ）	検 量	生年月日	西暦	年	月	日（ 歳）
		kg	所属ジム				

○コスチュームチェック

吊りパン	Tシャツ	シューズ	スパッツorシンクレット	ハイソックス	ベルト	リストラップ	ニー Sleeper
			スパッツ シンクレット				

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録
スクワット	kg	kg	kg	kg
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
デッドリフト	kg	kg	kg	kg
合計：				kg
順位：				

<誓約書>

浜松市パワーリフティング協会殿

私は、第51回浜松市パワーリフティング選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した傷害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和8年 月 日

住所：〒

氏名：

印

TEL：