

第60回富士市スポーツ祭 富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会

大会スケジュール

8:00 検量・コスチュームチェック

9:00 開会式

- (1) 開会宣言
- (2) 会長挨拶
- (3) 選手宣誓
- (4) ルール説明
- (5) 事務連絡

・会場に炭酸マグネシウム（滑り止め）は用意します。

10:00 競技開始

ベンチプレスE（13人）※女子全階級、男子59、66

ベンチプレスF（14人）※男子74、83、93、105、120

スクワット A（16人）※女子全階級

スクワット B（16人）※男子53、74

スクワット C（15人）※男子59、66

スクワット D（15人）※男子83、93、105、120

ベンチプレス A（16人）※女子全階級

ベンチプレス B（16人）※男子53、74

ベンチプレス C（15人）※男子59、66

ベンチプレス D（15人）※男子83、93、105、120

デッドリフト A（16人）※女子全階級

デッドリフト B（16人）※男子53、74

デッドリフト C（15人）※男子59、66

デッドリフトD（15人）※男子83、93、105、120

競技終了・片付け

表彰式

- (1) 表彰
- (2) 講評
- (3) 閉会宣言

21:00 解散

※進行状況により変更があります。

終了次第
適宜進行

2026年10月25日（日）

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

■ベンチプレス (E : 13人)

No.	男 女	階 級	氏名	所属	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			合計	順位	公認
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
63	女子	47	甲田 整美	個人	1962		/	/	/				/	/	/			
64	女子	47	千葉 杏奈	個人	1995		/	/	/				/	/	/			
65	女子	47	落合 直子	ウォンバツスボーツ同好会	1961		/	/	/				/	/	/			
66	女子	52	平野 久枝	ウォンバツスボーツ同好会	1975		/	/	/				/	/	/			
67	女子	63	伊藤 文美	個人	1980		/	/	/				/	/	/			
68	男子	59	深澤 敏光	個人	1962		/	/	/				/	/	/			
69	男子	59	渡邊 俊文	個人	1989		/	/	/				/	/	/			
70	男子	59	納本 英生	ウォンバツスボーツ同好会	1966		/	/	/				/	/	/			
71	男子	66	馬淵 僚也	個人	1997		/	/	/				/	/	/			
72	男子	66	伊藤 康雄	個人	1976		/	/	/				/	/	/			
73	男子	66	大庭 剛	個人	1986		/	/	/				/	/	/			
74	男子	66	原川 拓郎	個人	1996		/	/	/				/	/	/			
75	男子	66F	松本 一志	FTGYM	2001		/	/	/				/	/	/			

■ベンチプレス (F : 14人)

No.	男 女	階 級	氏名	所属	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			合計	順位	公認
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
76	男子	74	勝地 麻浩	個人	2002		/	/	/				/	/	/			
77	男子	74F	井出 光弘	FTGYM	1961		/	/	/				/	/	/			
78	男子	74F	萩原 寛斗	FTGYM	2004		/	/	/				/	/	/			
79	男子	83	片山 直樹	個人	1965		/	/	/				/	/	/			
80	男子	83	鈴木 章浩	MMC	1995		/	/	/				/	/	/			
81	男子	83	竹淵 晴音	個人	2000		/	/	/				/	/	/			
82	男子	83	鈴木 邦知	FTGYM	1973		/	/	/				/	/	/			
83	男子	93	大久保 和真	個人	2002		/	/	/				/	/	/			
84	男子	93F	外岡 孝太	FTGYM	1978		/	/	/				/	/	/			
85	男子	105	浅野 元康	FTGYM	1975		/	/	/				/	/	/			
86	男子	105	木下 礼	ウォンバツスボーツ同好会	1978		/	/	/				/	/	/			
87	男子	105	白砂 雄基	ウォンバツスボーツ同好会	1991		/	/	/				/	/	/			
88	男子	120	河内 慶太	スポーツクラブ パサージュ	1975		/	/	/				/	/	/			
89	男子	120	堀水 勇斗	個人	1987		/	/	/				/	/	/			